

Projet de recherche : Impact de l'horaire de l'activité physique dans la prévention du diabète de type 2

L'exercice est une stratégie essentielle dans la prévention et le traitement du diabète de type 2. Cependant, les bienfaits de l'exercice peuvent être plus ou moins importants selon l'heure de la journée à laquelle l'exercice est pratiqué. La question que pose ce projet : est-ce que les bénéfices sont différents en fonction du temps où on fait l'exercice?

Pour pouvoir participer, vous devez être :

- Adulte âgé(e) entre 45 et 80 ans;
- Pré-diabétique, non-fumeur, aucune maladie cardiovasculaire.

LIEU DE L'ÉTUDE : Centre de recherche du CIUSSS de l'Estrie-CHUS à Sherbrooke. Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche du CIUSSS de l'Estrie-CHUS : numéro d'approbation 2016-1196.

DÉROULEMENT DU PROJET DE RECHERCHE

Cette étude comporte :

- 1 visite initiale d'une durée de 3 heures pour un bilan sanguin et un examen physique par un endocrinologue et un test d'effort par un cardiologue.
- 1 **programme d'activité physique de 12 semaines**, soit le matin soit en fin d'après-midi, à raison de 3 séances par semaine.
- 3 visites pour des études métaboliques. Ces visites d'une journée complète serviront à évaluer l'impact de l'exercice physique sur le métabolisme. Au cours de ces visites, l'imagerie TEP (Tomographie par émission de positrons) sera utilisée.

RESPONSABLES DE L'ÉTUDE : Dr André Carpentier, endocrinologue au CHUS et chercheur au Centre de recherche du CHUS et Dr Denis Blondin, chercheur au Centre de recherche du CHUS

Une compensation financière vous sera offerte pour votre temps.

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez contacter **Caroll-Lynn de l'équipe du Dr André Carpentier au 819-346-1110, poste 12823.**